



2年団

学年通信

第4号

ケータイのルールをつくろう編
平成29年5月8日発行



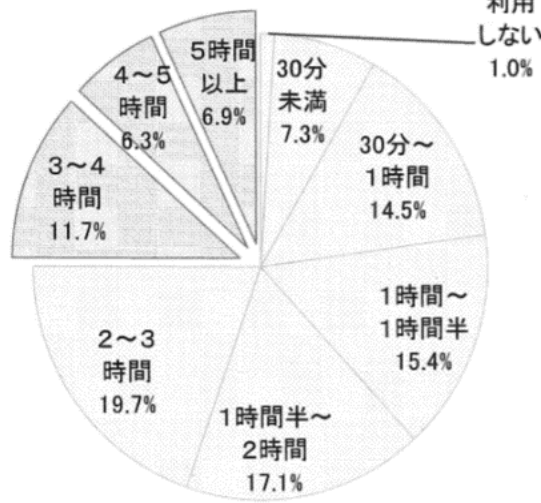
スマホの使い方大丈夫？

現在9割以上の高校生が所持していると言われているスマホ時代。今はスマホを持つか持たないかの問題よりも、どうスマホと付き合いしていくかを考えていかなければなりません。スマホは便利であると共に被害に遭う危険性もあります。使っていて危険や疑問を感じた時は、保護者の方や先生などに必ず相談しましょう。

高校生がスマホを使っている時間はどれくらい？

平日1日のスマホ等の利用時間(H27年度)

(自分のスマホ等を持っている高校生が回答)



(参考)自分のスマホ等を持っている割合
→ 97.4%

◆1日に3時間以上利用している割合(H26→H27)
27.9% → 24.9%

岡山県教育庁生徒指導推進室調べ

○スマホ、ネット、ゲーム機などの利用のために、「減った時間がある」と答えた割合は43.5%であり、そのうち、「睡眠時間」が減ったという割合は69.0%、「学習時間」が減ったという割合は61.9%である。

<岡山県教育庁義務教育課生徒指導推進室HPより抜粋>

スマホを長時間使っている高校生の多くは、使いすぎはよくない、いい加減この生活をやめないといけない、と自覚しているようです。

一方でスマホを使う時間を家庭で決めているとか、家族がいる前でのみ使い、自分の部屋や寝室に持って行って使わないという約束をしているなどルールを決めて上手に使っている人がいるのも事実です。大人の立場からですが、高校生活の3年間はあっという間です。限られた時間を充実させるために、上手なスマホの使い方を見つけてください。

<保護者の方へ①>

◎子どもと一緒にルールをつくりましょう

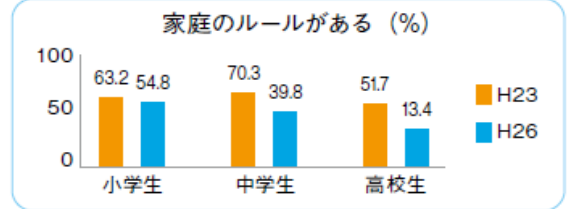
単なる禁止や取り上げだけでは、子どもは納得しません。

家庭でのルールを決めるには、子どもとしっかり話し合うことが大切です。「あれはダメ、これもダメ」となりがちですが、「あなたを守るために必要なこと」という保護者の気持ちをしっかりと伝え、子どもが納得して守ることができるよう、購入する前にしっかりと話し合っ**てルールを決めましょう。**

- 危険性を子どもとともに理解し、ルールづくりの必要性を伝えましょう。
- 一方的なルールにならないよう、必ず子どもと話し合いながら決めましょう。
- ルールを決めたら終わりではなく、ルールが守られているかを確認し、必要に応じて見直しましょう。

岡山県教育委員会では、次の3つの取組を進めています。

- 保護者が午後9時以降はスマホを預かりましょう。
- ゲームも午後9時までとしましょう。
- 学校でスマホなどについて考える場を設けましょう。



我が家のルールの例

○○家のルール (小学校5年生)

- ・携帯電話は午後9時になったら親に預ける。
- ・携帯電話は自分の部屋で使わない。
- ・勉強中や食事中は使わない。
- ・知らない人(一度も会ったことのない人)とメール等のやりとりをしない。
- ・ルールを守らなかった場合は、親がいいというまでは携帯電話を持たない。

我が家のルールを作ってみましょう

- 1
- 2
- 3
- 4
- 5

<岡山県教育庁義務教育課生徒指導推進室HPより抜粋>

<保護者の方へ②>

5月13日(土)はPTA総会があります。

4月にも案内しましたが、13:00からPTA総会があります。その後、14:30からクラス懇談会を予定しておりますので学校生活等で気になることがございましたら、お気軽にご相談ください。



5月16日(火)から考査発表です。

2年生最初の中間考査が23日(火)から始まります。昨年から言い続けていることですが、1年・2年の評定平均は3年になってからでは変更できません。今のうちに評定平均を上げ、少しでも進路が有利になるようようご家庭でもご指導をお願いします。

