



言い訳は進歩の敵である

「言い訳」

やらない理由を忙しさにしたら心はなくなる
できない理由を年齢のせいにしたら老けていく
分からない理由を頭のせいにしたら誰も助けなくなる
うまくいかない理由を他人のせいにしたら成長しなくなる
言い訳はすべて自分に返ってくる
ひとつでも言わないことが幸せにつながる

日頃口にする口癖や心の中で考えている言葉に〇をつけてビンゴを完成させてみよう。
見事ビンゴした人は、明日からの生活と考え方を根本から変えていきましょう。

言い訳ビンゴ

家の用事で	説明が悪い	やる意味がない	結果ではなく過程が大事	体調不良
家に忘れた	私には無理	みんなやってるし...	めんどくさい	お金がない
親が...	今忙しい	だって...でも...	疲れた	私には合わない
わかりません	まだ本気じゃない	なんで私ばかり...	聞いてない	〇〇さんが...
私は嫌われているから	急な用事で	明日やろう	頭が悪いので...	運が悪かった

一番厄介なのが、
上手すぎる
自分への言い訳。



日頃の学校生活の中で、あまりに言い訳が多く、もしかすると言い訳ばかりしている自分に気づいていない人もいないのではないでしょうか。言い訳でその場を乗り切ろうとする人を見ていると、とても哀れに感じます。もっと素直になればいいのに……。言い訳が多い人の特徴として、プライドが高い人、謝らない人、自分勝手な人に多いようです。指摘されることは若い今のうちだけで、大人になるにつれてだんだん少なくなっていくようです。それは“進歩がない”“言っても無駄”と思われるからかもしれません。

言い訳をなくす対策としては、やはり素直な心を持つことです。自分の非を認め、心のコップを上向きにし、吸収しようとする姿勢が大切です。あとは自己中心的な考え方から相手中心の考え方になることです。“三方よし”の精神はここでも活かされますね。

社会に出る前に、また卒業までに言い訳が少なくなるよう今から気を付けていきましょう。きっと多くの人が、あなたの口から前向きな言葉が出てくることを望んでいるはずですよ。

“言い訳”をなくそう

一生懸命だと、知恵が出る

中途半端だと、愚痴が出る

いい加減だと、言い訳が出る

< 武田信玄 >

言い訳をする選手は信用できないし、まず大成しない。

ミスしたことを素直に反省し、人の話を聞く耳を持つことが大事だ。

己を改めない限り、何も好転しないし同じことを繰り返すことになる。

それは進歩の妨げにしかならない。

< 野村克也 >

勝者だけが言える言葉が「努力」であり、

敗者だけが言える言葉が「言い訳」である。勝者であれ。

7月の学校行事

1	日	求人票受付開始	16	月	
2	月	期末考査①	17	火	保護者懇談①
3	火	期末考査②	18	水	保護者懇談②
4	水	期末考査③	19	木	終業式・成績不振者指導
5	木	期末考査④	20	金	就職・進学補習 8:40~
6	金	期末考査⑤・芸術鑑賞会	21	土	
7	土		22	日	
8	日		23	月	就職・進学補習 8:40~
9	月	特別授業 1~4限	24	火	就職・進学補習 8:40~
10	火	特別授業 1~4限	25	水	全校登校日
11	水	特別授業 1~4限	26	木	オープンスクール
12	木	特別授業 1~4限	27	金	就職・進学補習 8:40~
13	金	特別授業 1~4限	28	土	
14	土		29	日	
15	日		30	月	就職・進学補習 8:40~
			31	火	就職・進学補習 8:40~