

一期一会

～高校初の行事！遥照山登山に向けて！コロナに負けないぞ！～



令和3年4月22日(木)

第2号

文責 河内 昭弘

学年行事 遥照山登山 みんなで頑張ろう！！

初 めての行事に147名のみなさんと11名の先生たちでチャレンジします。約3時間から3時間半ほど歩いて学校から見える山に登山に行きます。何のために登山するのでしょうか？目的から考えて自分自身の目標をもってチャレンジしましょう。高校に入学して約2週間が経過しようとしています。高校生活に慣れましたか？商業科目はどうですか？部活動に入りましたか？「今の気持ち」を登山を通して仲間と共有してみましょう。

目的

- (1) 規律ある団体行動を通して、自己の役割と責任を自覚し、秩序ある習慣を体得する。
- (2) 生徒同士、生徒と教師との親睦を図るとともに、高校生活の意義について考える。
- (3) 自然に親しみ、心身の鍛錬に努める。



日程

| 時間 | 行事内容 | 場所 | 留意点 |
|-------|----------------------|--------------------|--------------------|
| 8:20 | 登校・更衣 | 男子 選択教室① 女子 各教室 | |
| 8:50 | 運動場集合SHR 諸注意 | 運動場 | |
| 9:10 | 遥照山登山発 | | 西門より出発 クラスごとに出発 |
| 12:30 | 遥照山登山着 昼食 写真撮影 | 遥照山頂上広場 | クラス別写真撮影 |
| 14:30 | バスで下山 | | 変更しました |
| 15:00 | 学校着 閉会行事 | 運動場 | |
| 15:10 | 教室で感想文 | 教室(更衣後) | 完成しない時は 週末課題 |

服装

登下校：制服
登山：体操服
平坦の道→夏でもよい
山道→冬

靴 → グラウンドシューズ

※履き慣れた運動靴でもよい

携行品

- ・リュックサック
- ・ピクニックシート
- ・弁当、水筒(ペットボトル可)
- ・帽子
- ・汗ふきタオル
- ・軍手(あった方がよい)
- ・雨天時のカッパ、傘
- ・着替え
- ・常備薬
普段服用している薬
虫刺され、バスの酔い止め

アドバイス・注意事項

- ① 服装は長袖・長ズボン(山に登る時は絶対です)・平坦な道を歩くときは半袖体操服でもよい(熱中症対策)
- ② リュックサック(手がフリーになるとよい)と帽子・タオル・薬(帰りのバス)
- ③ 軍手(登山中の転倒した時やロープを使って登る所があるので)
- ④ 水分はおおめに持参(登頂時には500mlのアクエリアス配布)・こまめに水分補給
- ⑤ 途中の買い物(自販機購入)は禁止(ガム・菓子類は禁止)
- ⑥ 途中の金光学園中学高校でトイレを借りる際、授業中のため絶対に騒がないことに注意する
- ⑦ 途中体調が悪くなった場合は近くの教員に申し出ること(絶対に無理はダメ)
- ⑧ 昼食時はマスクを外すので無言で食べる(コロナ感染予防)
- ⑨ はぐれないように前についていくこと(協力する)
- ⑩ コロナ対策として、平坦なところではマスク着用、山を登りだして息苦しい時はマスクを外してもよいが私語は禁止



クラスの仲間と助け合い、認め合い、楽しみましょう。これでみなさんも立派な登山家です。