

# あなたの声を 聴かせてください

ひとりで悩まず気軽に相談を

## 相談無料

秘密は守ります。



### 総合相談窓口

青少年や保護者のみなさんからの相談に対応。  
必要に応じて適切な相談窓口の紹介も行います。

ニコニコし なやみは110番  
**(086)224-7110** ・電話相談 8:30~21:30  
・年中無休 (年末年始を除く)  
・面接相談 (要予約)  
・メール相談  
sodan110@po1.oninet.ne.jp

公認心理師や、進路の見直し・検討や高校中退者等を  
支援するアドバイザーへも相談できます。(要予約)

### LINE @ハートフルおかやま110

LINEでチャット相談もできます。  
どんな悩みでも気軽に相談してください。

受付時間: 17:00~21:00 火・木・土曜日 (年末年始を除く)  
相談できる人: 岡山県内に在住、在学する子ども・若者と保護者



アカウント名「ハートフルおかやま110」  
LINE ID: @hfokayama

🔍 ハートフルおかやま110 で 検索



友だち追加はこちらから

### 教育相談

いじめ、不登校、友人関係、学校等の相談

ニコニコイテバン ナカヨクナヤミゼロ  
**(086)221-7490** ・電話相談 (受付)  
8:30~12:00 13:00~17:00  
・年中無休 (年末年始を除く)  
・面接相談 (要予約)

### 進路相談

不登校生徒や高校中退者等の進路相談

ニコニコシシロ イイヒニイッテ  
**(086)224-1121** ・電話相談 (受付)  
12:00~18:00  
火・木・土曜日 (年末年始を除く)  
・面接相談 (要予約)

### ヤングテレホン・いじめ110番

いじめ、非行、問題行動など少年相談

通じるサインは ミ ナ ヨ イ  
**(086)231-3741** ・電話相談  
(24時間受付・年中無休)  
・面接相談 (要予約)  
・メール相談  
youngmail@pref.okayama.jp

### 24時間子供SOSダイヤル

いじめ、自分や友人の安全などの相談

ナ ヤ ミ イ オ ウ  
**0120-0-78310** ・電話相談 24時間対応  
・年中無休  
・通話料無料

# ハートフルおかやま110

## 岡山県青少年総合相談センター

岡山県・岡山県教育委員会・岡山県警察

いちいちまる



〒700-0807 岡山市北区南方2-13-1

※公共交通機関をご利用ください